

OHJEITA POHJOLA SEURACUPIN B-SARJAN FINAALIN OSALLISTUJILLE

Aika: 4.9.2021

Paikka: Alavuden keskusurheilukenttä, Lakiantie 3, 63300 Alavus

Järjestäjä: Alavuden Urheilijat yhteistyössä Alavuden kaupunki

PYSÄKÖINTI

- Saapuminen HUOM! Lakiantie alittaa 18 tien. Sillan korkeus 3,2 metriä alta eivät linja-autot mahdu. GPS-reitti tulee olla Karjalantien kautta.
- Joukkueiden linja-autoille löytyvät paikat kentän välittömästä läheisyydestä olevalta jäähallin parkkipaikalta. Linja-autoille on opastus, katso kartta. Linja-auto P-alue suljetaan klo 11.00 ja avataan kisojen päätyttyä.
- Henkilöautojen pysäköintipaikkoina toimivat, Lakiantie varressa oleva sorakenttä, Kunto-Lutran Kirkkotie 12 sekä Alavuden koulukeskuksen Kirkkotie 23 parkkipaikka katso kartta.

RUOKAILU

- Ruokailu on urheilukentän läheisyydessä olevalla Alavuden Yläkoululla **klo 11.00-16.30 välillä**.
- Ruokailut tulee tilata etukäteen seuran ilmoittautumisen yhteydessä **19.8. mennessä**.
- Ruokaliput jaetaan seuroille muun kisamateriaalin mukana.
- **Erityisruokavalio** (ml. kasvisruokailu) tulee ilmoittaa sähköpostitse AlavUyu(at)gmail.com **viimeistään 25.8.**
- Lounaan hinta on 9,00 € / henkilö.

**Ruokailumaksut tulee maksaa 31.8. mennessä Alavuden Urheilijat tilille
FI43 5007 0020 1212 75**

Kuittiin tulee merkitä maksavan seuran nimi ja viestiin ruokailijoiden määrä.

Kuitti tai sen kopio/sähköinen kuitti tulee näyttää seuramateriaalia haettaessa.

Ruoka-ajat

Lounas klo 11.00-16.30 (lauantaina)

Lounas 9,00 € / hlö

Makaronilaatikko (laktoositon)

Kinkkukiusaus (laktoositon ja gluteeniton)

Kasvisruoka

Salaattipöytä, salaattikastike

Ruokajuomat (vesi, maito, mehu)

Tuore leipä ja levite

Kilpailutoimisto

- Kilpailutoimisto sijaitsee Alavuden jäähallin aulassa Lakiantie 3.
- Toimisto on avoinna **lauantaina klo 9.00 alkaen**.
- Toimistossa tehdään mahdolliset muutokset joukkueiden kokoonpanoon. Lisäksi sieltä noudetaan seurojen materiaalit.
- Kentän tulostauluilta löytyvät lähtölistat eräjakoineen ja kilpailujen viralliset tulokset. Käytössä on livetulosseuranta osoitteessa live.tuloslista.com.

Ilmoittautuminen

- Urheilijoiden ilmoittautuminen tulee tehdä **2.9. mennessä Kilpailukalenterissa**
- Ilmoittautuminen SUKKULAVIESTIIN **viimeistään 2.9.** sähköpostilla [AlavUyu\(at\)gmail.com](mailto:AlavUyu(at)gmail.com) (kirjainkoolla ei ole väliä).

Muutokset ja osanoton varmistus

- Muutokset ilmoitetun joukkueen kokoonpanoon ja varmistukset tulee tehdä kilpailutoimistoon **4.9 klo 10.30 mennessä**. Varmistukset, kuten myös muutokset, tulee tehdä keskitetysti joukkuejohtajan toimesta. Muutokset voi tehdä myös sähköpostitse [AlavUyu\(at\)gmail.com](mailto:AlavUyu(at)gmail.com).
- Mahdolliset muutokset sukkulaviestin kokoonpanoon tulee ilmoittaa kilpailutoimistoon kilpailupäivänä viimeistään klo 14.30 mennessä siihen tarkoitettulla lomakkeella.
- Määräajan jälkeen tehtyjä muutoksia ei hyväksytä.

Numerot ja eräjaot

- Kilpailijat käyttävät rintanumeroa (seiväshyppääjät saavat kiinnittää numeron halutessaan selkään).
- Sukkulaviestissä numerolappu VAIN ankkuriosuuden juoksijalla.
- Kilpailunumerot jaetaan seuroille seuramateriaalin yhteydessä.
- Pikamatkat 200m asti juostaan erissä.
- Eräjaot tehdään tilastoaikojen perusteella.

Seurojen materiaali

- Seuroille jaettava materiaali (numerot, ruokaliput, kisapaidat) löytyy kilpailutoimistosta.

Tulospalvelu

- Tulospalvelu sijaitsee urheilukentän huoltorakennuksessa.
- Livetulosseuranta (live.tuloslista.com) avataan lauantaina 4.9. kello 9.00.

Pukuhuoneet, suihkut ja WC:t

- Pukuhuoneet, suihkut ja WC:t sijaitsevat jäähallin pukuhuoneissa. Pukuhuoneet on selvästi merkitty.
- Lisäksi WC:t löytyvät ruokailun yhteydestä Alavuden yläkoululta.
- Älä jätä mitään arvoesineitä pukuhuoneisiin. Järjestäjä ei vastaa hävinneistä tavaroista.

Ensiapu

- Ensiapuryhmä päivystää koko kilpailujen ajan kilpailupaikalla.

Kioski

- Urheilukentällä on kaksi kioskia. Toinen sijaitsee katsomon takana ja toinen jäähallin urheilukentän puoleisella sivulla. Kioskeissa myydään kahvia, pullaa, juomia, grillimakkaraa ym. Maksun voi suorittaa käteisellä tai maksukortilla.

AVAJAISET

- Avajaiset alkavat klo 11.30.
- Joukkueet kokoontuvat klo 11.20 mennessä takasuoralle mukanaan tuomansa oman nimikyltin tai seuralipun taakse.
- Joukkue numero 1 on 300m lähtöpaikan luona ja muut siitä kuularingin suuntaan numerojärjestyksessä. Järjestäjät auttavat löytämään oikean paikan.
- Sisäänmarssi alkaa klo 11.30, jolloin joukkue kerrallaan siirrytään reippaasti suoraan ruohokentän yli ja jäädytään joukkueittain parijonoon odottamaan avajaisuudollisuuksia.
- Avajaisissa saa käyttää mielikuvitusta: maskotit, liput, luova liikunta ym. tuomaan iloista ilmettä kisoille.
- Ensimmäisten lajien suorittajien ei tarvitse osallistua sisäänmarssiin, vaan he saavat rauhassa valmistautua omaan lajiinsa.

KILPAILUOHJEET

Yleisiä sääntöjä

- Seuraa edustaa yksi urheilija jokaisessa lajissa.
- Kenttälajeissa, paitsi korkeus- ja seiväshypyssä, jokaisella kilpailijalla on neljä suoritusta.
- Urheilija voi osallistua omaan sarjaansa, tai ylempään ikäsarjan kisaan. Kuitenkin vain yhden ikäluokan sarjaan samassa kisassa (koskee myös sukkulaviestiä).
- Pisteet joka lajista lasketaan sijoitusten mukaan. Esim. kun mukana on 16 joukkuetta: 1) 17p – 2) 15p – 3) 14p – 4) 13p ... 16) 1p.
- Tasapisteissä sijoitus määräytyy sukkulaviestin sijoituksen mukaan.

Lajiohjeet

- Kokoontuminen ennen lajia on calling-teltalla.
- Nimenhuuto ja suoritusjärjestys tapahtuu calling-teltalla. Kokoontuminen juoksut 20 min ennen lajin alkua, heitot ja hypyt (pl. seiväs) 40 min ennen lajin alkua ja seiväs 1 h ennen lajin alkua. Teltalta siirrytään johdetusti suorituspaikalle.
- Kenttälajeissa on urheilijaesittely noin 5 min ennen lajin alkua ja juoksulajeissa juuri ennen lähtöä.
- Pituus sarjoissa N/M17 hypätään suorituspaikalla A (100m maalipää) ja T/P11 suorituspaikalla B (100m lähtöpää).
- Moukari heitetään jäähallin takana.
- Korkeus- ja seiväshypyn rimankorotukset julkaistaan ilmoittautumisajan päätyttyä.

Sukkulaviesti

- Sukkulaviesti juostaan nurmikolla kahdessa erässä.
- Sukkulaviestissä saa juosta piikkareilla.
- Joukkueiden tulee 10 min ennen juoksun alkua ryhmittyä jonoon lähtöpaikoilleen.
- Juoksujärjestys on nuorimmasta vanhimpaan: P11, T11, P11, T11, P13, T13, P13, T13, P15, T15, P15, T15, M17, N17, M17, N17.
- Poikien lähtöpaikka on maaliviivan puoleinen pääty, tyttöjen vastakkainen.
- Vaihtokosketuksen on tapahduttava vaihtokepin takana käteen läpsäyttämällä.
- Sukkulaviestin osallistujat tulee ilmoittaa juoksujärjestyksessä ilmoittautumisen yhteydessä.
- Sukkulaviestissä numerolappu VAIN ankkuriosuuden juoksijalla.

Verryttely ja kilpaileminen

- Verryttely tapahtuu urheilukentän lähellä olevalla hiekkakentällä tai maastoreiteillä.
- Verryttelyalueilla ei ole valvontaa, joten keihään- ja moukarinheitto sekä kuulantyöntö eivät ole sallittuja. Kilpailupaikalla jokaisella urheilijalla on kaksi verryttelyheittoa lajijohtajan johdolla.
- Kenttäalue on tarkoitettu VAIN kilpailijoille ja toimitsijoille. Toivomme, että seuraatte tätä ohjeistusta, jotta saamme vietyä kilpailut sujuvasti läpi.
- Seiväshypyssä yhdellä huoltajalla / seura on mahdollisuus olla suorituspaikalla.

Välineiden tarkistus

- Omien välineiden käyttö on sallittua.
- Omat heittovälineet on tuotava tarkistukseen, joka tapahtuu urheilukentän huoltorakennuksessa **klo 10.00-11.30**.
- Järjestäjä toimittaa välineet suorituspaikoille ennen lajin alkua.

Vastalauseet

- Vastalause tulee jättää 30 min sisällä tulosten julkaisemisesta.
- Vastalause tulee toimittaa kirjallisena tulospalvelutoimistoon ja toimituksen yhteydessä on suoritettava 50 € protestimaksu, joka palautetaan protestin mennessä läpi.

Palkintojenjako

- Palkintojenjako suoritetaan sukkulaviestin jälkeen.
- Kolme (3) parasta joukkuetta palkitaan mitalein ja seurastipendein.
- Lisäksi jokaisesta joukkueesta palkitaan joukkueen valitsema **Tsemppari**, joka tulee ilmoittaa kilpailutoimistoon **klo 16.00 mennessä**.

KORONA-AJAN OHJEET

Annetaan lähempänä kisaa sen hetkisiä viranomaisohjeita noudattaen.

TIEDUSTELUT

Sähköpostilla [AlavUyu\(at\)gmail.com](mailto:AlavUyu(at)gmail.com)